




# Hoe te handelen bij een hartstilstand

## Stap 1 Bel 112, meld hartstilstand

- Via 112 wordt de ambulance opgeroepen;
- Geef duidelijk door dat het om een hartstilstand gaat.

## Stap 2 Laat AED apparaat halen

- Blijf bij het slachtoffer;
- Bel dan direct de hulpverlener in de buurt (zie bijgaande plattegrond);
-  Laat iemand anders de Automatische Externe Defibrillator (AED) halen.

## Stap 3 Help het slachtoffer

- Blijf kalm en start met reanimeren (indien mogelijk);
- Hulpverlener sluit AED aan en volgt de instructies van de AED;
- Wacht op ambulance.





## Een hartstilstand, wat kan ik doen?

Na een hartinfarct kan het gebeuren dat een hartstilstand optreedt of dat het hart chaotisch gaat trillen zonder dat het bloed rondpompt (fibrilleren). Jaarlijks doet deze situatie zich bij ongeveer 11.000 mensen in Nederland voor. Ambulancepersoneel kan niet altijd op tijd komen om het hart nog op gang te krijgen. De overheid heeft daarom besloten dat iedereen voortaan een automatische externe defibrillator (AED) mag gebruiken om levens te redden. Als er sprake is van fibrilleren, moet het hart met een stroomstoot (shock) weer in een goed ritme gebracht worden. Hierbij is de AED een prima hulpmiddel. Doordat de AED zelf het slachtoffer controleert en de juiste beslissingen neemt, kan het de bediener ervan de juiste opdrachten geven.

In deze folder wordt aangegeven hoe u moet handelen bij een hartstilstand waarbij het gebruik van een AED levensreddend kan zijn.

## Waar kan ik een AED vinden?

De gemeente Landerd heeft besloten om in de gemeente op meerdere, openbaar toegankelijke, plaatsen een AED op te hangen. De plaatsen waar zich een AED bevindt kunt u op de kaartjes in deze folder vinden.

## Wie kan mij helpen bij het gebruik van de AED?

Op deze kaartjes vindt u ook de namen en telefoonnummers van inwoners die geschoold zijn in het bedienen van een AED en die op basis van vrijwilligheid bereid zijn om in noodgevallen u te helpen bij het gebruik van de AED. De namen van deze inwoners zijn gekoppeld aan de plaatsen waar de AED's zich bevinden, zodat er zo weinig mogelijk kostbare tijd verloren gaat. Zijn de personen bij de dichtstbijzijnde AED niet bereikbaar, bel dan een van de andere nummers.

Wij verzoeken u deze folder zodanig te bewaren dat u deze in geval van nood snel bij de hand heeft. (denk bijvoorbeeld aan de meterkast)

Dorus	464204	Rien	471581
Pieter	474586	Jane	471582
Mari	474591	Gemma	472317
Mari	474591	Henriette	475382
Wilma	475801	Philip	473980
Elly	474929	Ans	475382
Mientje/Henk	472759	Arjan	06-51121459

## Wapen van Reek, Nieuwe Heijtmorgen 20



Jan	462938	Maikel/Michel	462539	Edward	06-52462917
Ruud	462945	Ton	06-29313488	Ibo	462789

**R.K.S.V. D.A.W.**  
Bossestraat 56

**Sporthal de Eeght**  
Bossestraat 8

**Fysiotherapie Schaijk**  
Bossestraat 6

*AED beschikbaar op  
werkdagen van 08 - 18u*



met uitzondering van Fysiotherapie Schaijk

Jan	462813	Hernanda	463493
Tinie	462482	Walter	463699
Gerrit/Mariet	462557	Ria	462230
Tinie	462308	Wendy	06-55932049
Sjan	462136	Geert	462163
Gertjan	06-53966621	Jos	462728
Geertje	463919	Jhon/Patricia	462853
Marcel	462244	Alex	464305

**Woning, Molengraaf 49a**

Henk	463209
Mieke	462811
Ronald	462290
Leo	462951

**Rabobank Schaijk**  
Runstraat 15

**De Phoenix**  
Past. van Winkelstraat 11

Annie	461222
Anneke/Ton	461911
Mientje	462434
Frans	462912
Brigitta	463111
Frank	463185

**Notariskantoor Driessen**  
De Donk 21

Henk	462639
Gerrit	462653
Arna	464330
Rianne	464776
Jeanne	462023
Marijke	461878
Riekie	461878
Mathieu	464763
Riekie	462306

**T.V. De Witte Schare**  
Dr. Langendijklaan 3

Maria	461956
-------	--------

**Van Zummeren Autobedrijf, Rijksweg 44**

Harold	463919	Sjan	462294
John	462926	Mien	462441
Maria	461956	Debbie/	
Carlo	462926	Maarten	06-26227853



**Schaijk**

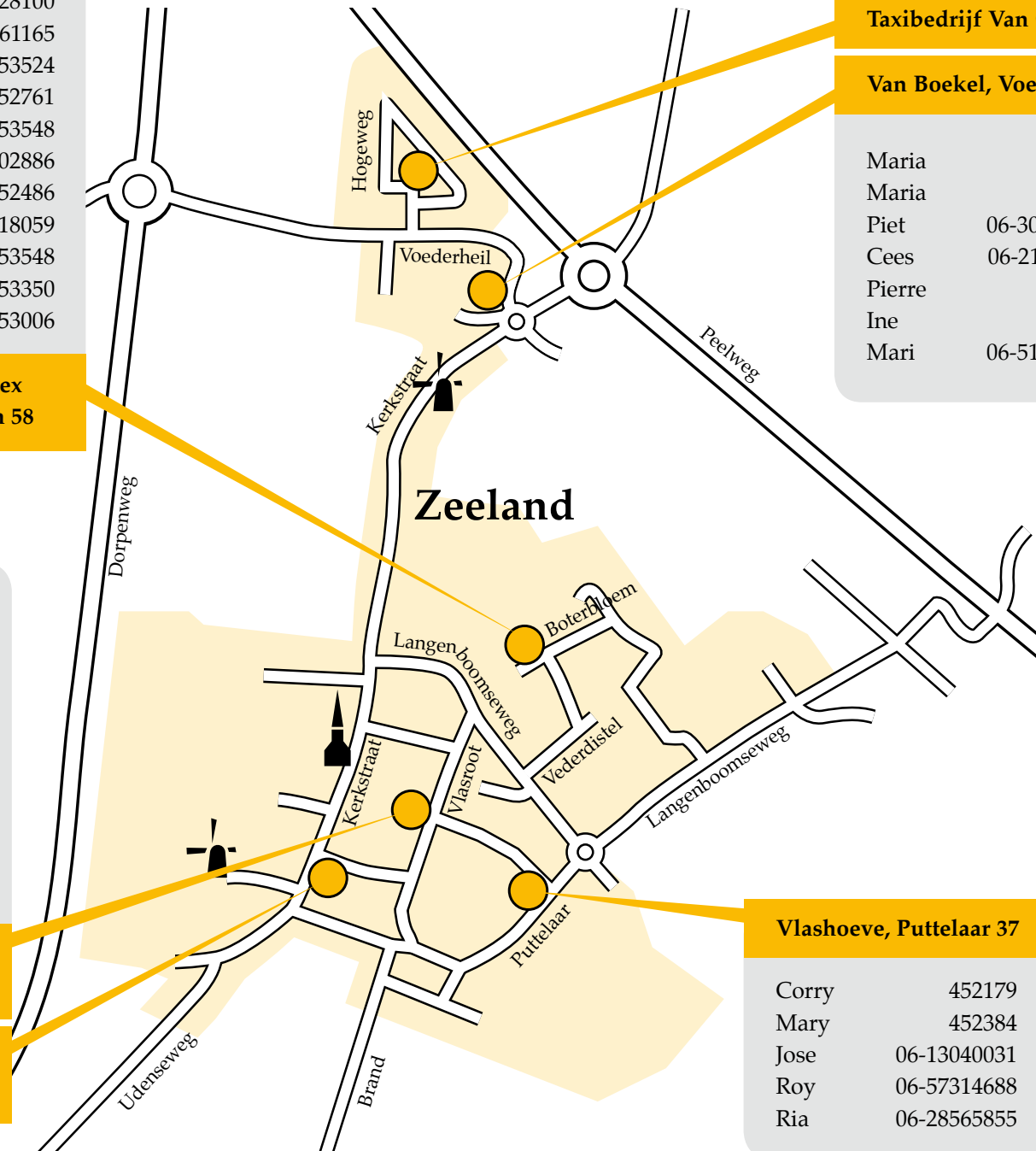
Anita 464069  
 Wim 06-54328100  
 Helene 06-25061165  
 Ingrid 453524  
 Maria 452761  
 Frank 453548  
 Ria 06-29102886  
 Jenny 452486  
 Willy 06-33018059  
 Frank 453548  
 Astrid 453350  
 Jos 453006

**Boterbloemcomplex**  
 Boterbloem 24 t/m 58

Annet 452135  
 Egbert 452009  
 Sanne 06-28960397  
 Koos 450860  
 Jan 06-23644160  
 Marcel 06-51145389  
 Gemma 452308  
 Gerrie 453376  
 Tine 452307  
 Willy 451965

**Sporthal De Hekel**  
 Vlasroot 35

**Rabobank Zeeland**  
 Kerkstraat 32



**Taxibedrijf Van Gerwen, Hogeweg 14**

**Van Boekel, Voederheil 3**

*AED beschikbaar op  
 werkdagen van 06 - 22u*

Maria 452115	Tonny 06-28611997
Maria 451533	Michaela 453720
Piet 06-30306917	Pierre 06-54765186
Cees 06-21615211	Marjo 06-13187110
Pierre 451180	Margreth 452807
Ine 452066	Mick 451975
Mari 06-51017816	Annemieke 450060



**AED's zijn  
 24 uur per dag  
 beschikbaar**

met uitzondering van Van Boekel

**Vlshoeve, Puttelaar 37**

Corry 452179	Haico 06-21215411
Mary 452384	Martijn 06-43209353
Jose 06-13040031	Leo 436793
Roy 06-57314688	Ingrid 452561
Ria 06-28565855	



**Tennisvereniging Set 77  
Boekelsedijk 1a**

Marie Jose	452995
Jose	452201
Piet	451289
Cees	453330

**Basisschool Oventje, Voor Oventje 16**

Lonneke	06-51347890	Christine	06-22984860
Petra	453079	Ine en Wiet	451753
Wendy	424192	Gonny	453130
Mien	451983	Ans	452937
Lia	452806	Elly	453647
Ben en Fien	451651	Benita	454711
Gerrit	452705	Ute	452311
Mieke	451541	Judith en Andre	450671

Dit is een officiële folder van de gemeente Landerd. De gemeente Landerd is verantwoordelijk voor de inhoud van deze folder, en doet er alles aan deze actueel en juist te houden. Komt u desondanks toch iets tegen dat niet correct is of verouderd, dan stellen wij uw reactie bijzonder op prijs. U kunt daartoe het adres [info@landerd.nl](mailto:info@landerd.nl) gebruiken. Bij voorbaat hartelijk dank!



Gemeentehuis Landerd  
Kerkstraat 39, Postbus 35, 5410 AA Zeeland  
Tel.: 0486-458111, fax: 0486-458222, e-mail: [info@landerd.nl](mailto:info@landerd.nl), internet: [www.landerd.nl](http://www.landerd.nl)