

“Bij een hartstilstand telt elke seconde”

Dit alleszeggende verhaal heeft in het jaar 2007 in enkele landelijke dagbladen gestaan.



Een acute hartstilstand. Jaarlijks overlijden 16.000 Nederlanders aan een hartstilstand. Hiervan sterven er 13.000 thuis. Een schrikbarend hoog aantal, dat vindt ook Toon Hermsen (69), zelf hartpatiënt en oprichter/voorzitter van Stichting Kies voor Leven én Stichting Hart voor Noordelijke Maasvallei. “Een Automatische Externe Defibrillator (AED) redt mensenlevens. Het is handzaam, veilig in gebruik, vooral in tijden van nood. Hoe meer AED’s er zijn én natuurlijk ook mensen met een geschikte reanimatie/AED bedieners opleiding, hoe groter de overlevingskans is voor het slachtoffer” zegt hij.

Je hoeft een tijdschrift of krant maar open te slaan of Toon Hermsen en zijn nationale Stichting Kies voor Leven of regionale Stichting Hart voor Noordelijke Maasvallei wordt erin vermeld. De Millenaar is druk doende met een promotieronde door Nederland en wil in het land ‘zes minuten zones’ maken. “In elk ziekenhuis, bij elke huisarts, in appartementen, alle sportverenigingen en gemeenschapshuizen en op elke hoek van de straat enzovoort moet een AED (Automatische Externe Defibrillator) komen. Alleen dan kunnen we de meeste mensenlevens redden”, meent hij. “Bij een hartstilstand telt elke seconde en wanneer je thuis of op je werk wordt getroffen door een hartstilstand dan komt een ambulance in de meeste gevallen te laat. Als een AED binnen zes minuten ingezet kan worden, dan is de kans op overleven vergroot tot ongeveer 70%. Vergeleken met alleen maar reanimeren, slechts 5 tot hooguit 10% overlevingskans, is dat aanzienlijk hoger.

Toon Hermsen werd zelf in december 1991 geconfronteerd met een zwaar hartprobleem. Midden in de nacht viel hij in zijn woonkamer op de grond en kon nog net naar de trap kruipen om zijn vrouw om hulp te roepen. Hij heeft geluk gehad, dat vindt ook Toon zelf. “Als mijn vrouw me niet op de traprede had horen kloppen dan was ik er nu waarschijnlijk niet meer geweest. De tijd erna, ruim twee jaar, leefde ik voortdurend in angst. Ik was bang voor opnieuw een ernstig hartprobleem.”

Na enkele jaren van revalideren hervond hij zichzelf in nieuwe projecten, nu voor lotgenoten, zoals het in 1995 oprichten van een sportclub voor hartpatiënten en diabeten. Omdat hij tijdens het sportuurtje enkele keren meemaakte dat er mensen overleden aan een plotse hartstilstand is hij in 2002 (omdat de Gezondheidsraad in 2002 een advies aan de Minister van Volksgezondheid (Mw. Els Borst, red.) uitbracht, waardoor AED’s in ons land ook door leken bediend mochten worden) al gestart met het uitdragen van zijn levensmissie. In 2003 heeft hij vervolgens definitief de landelijk opererende Stichting Kies voor Leven opgericht.

“Het waren dermate ellendige ervaringen, die zoveel indruk op me maakten, dat het me niet meer losliet. Het was ook meteen de reden dat ik ben gestart met deze sprekende levensredder bij iedereen aan te bevelen.”

Sinds de oprichting is Toon dag en nacht bezig om de AED te promoten. Al die tijd heeft hij besteed aan informatieavonden en demomiddagen en sjouwt hij alsmaar met presentatiewanden. Daarnaast geeft hij op landelijk niveau voorlichting door het elk kwartaal uitgeven van informatieboekjes en flyers, het uitgeven van digitale nieuwsbrieven, het opzetten en onderhouden van internetsites én het beantwoorden van vragen, héél veel vragen. “Wist je dat ik toen ik begon slechts 3% van de mensen in Nederland wist wat een AED is? Dat aantal wordt nu gelukkig met de dag groter. Ook de Hartstichting is sinds 4 april 2007 gestart met de promotie van de AED. Een prachtige ondersteuning voor Stichting Kies voor Leven”, zegt hij.

Een AED is een apparaat dat de kans op overleven zoveel vergroot moet overal op elke **zes-minuten-grens** worden geplaatst. Maar voordat dit is gerealiseerd moet er nog heel veel werk verzet worden.

“Hopelijk kan ik hier een grote bijdrage aan leveren en ziet men in dat een AED noodzakelijk is. Met het neerhangen van een AED is men er natuurlijk nog niet. Ook het verantwoord bedienen van een AED, een reanimatie- en AED bedieners opleiding is dan belangrijk, vandaar dat ik al sinds 1995 opleidingen reanimatie verzorg. Sinds 2003 inclusief de AED.

Toon laat werkelijk niets na om zijn levensmissie uit te dragen. Stichting Kies voor Leven heeft zich ten doel gesteld dat er zoveel mogelijk AED's in Nederland geplaatst worden en Stichting Hart voor Noordelijke Maasvallei heeft zich tot doel gesteld om in de eigen regio (acht gemeenten, 130.000 inwoners) kwalitatief goede lessen te verzorgen en om zoveel mogelijk personen op te leiden in het levensreddend handelen. Beide organisaties werken zónder winstoogmerk. De inkomsten worden hergebruikt voor het instant houden of verbeteren van de doelen. “Wij geven geen BHV- of EHBO-cursussen maar richten ons op korte en compacte reanimatie- en AED bedieners opleidingen en dus levensreddend handelen”, besluit Toon het gesprek.

Wilt u meer weten, bel dan Toon Hermsen 0485-451847 of kijk op de website:

<http://www.kiesvoorleven.nl> (landelijk werkende organisatie)

NB 1. *Helaas heb ik op wo. 4 mei 2011 én op di. 13 november 2012, ruim twintig jaar na mijn eerste een tweede en derde ernstig hartprobleem gekregen. Op dinsdag 9 augustus 2011 is er een "hartregulator" in mijn lichaam geplaatst. Daarom worden er vanaf december 2012 géén reanimatie/AED opleidingen meer verzorgd. Ik heb vanaf 1995 ruim 6500 (zes en een half duizend) mensen een opleiding bezorgd tot burgerhulpverlener.*

NB 2. *Stichting Kies voor Leven is in november 2012 uitgeroepen tot 'Het beste goede doel van Nederland in de categorie Gezondheid'. Stichting Kies voor Leven is uiteraard ontzettend blij met deze geweldige erkenning.*

NB 3. *Op 26 februari 2013 heb ik op mijn 75e verjaardag het stokje mijn levenswerk overgedragen aan de Hartstichting. De Hartstichting heeft mij benoemd tot Ambassadeur. Samen gaan we door met het streven om de AED en de hulpverlening op een hoger plan brengen.*

NB 4. *Nederland telt vandaag de dag naar schatting een miljoen patiënten met hart- en vaatziekten. Dit aantal neemt geleidelijk aan toe. Wij verwachten dat er in 2020 1.3 miljoen hart- en vaatpatiënten zullen zijn. Gemiddeld sterven elk jaar ongeveer 45.000 mensen (31% van alle sterfgevallen en meer vrouwen dan mannen) aan hart- en vaatziekten, waarvan 16.000 aan een hartstilstand.*